

Myslíme na prevenciu!

Časopis **MOJE ZDRAVIE** je moderný mesačník, ktorý prináša odborné a zároveň zrozumiteľné informácie o všetkom, čo je práve aktuálne v oblasti zdravia a zdravého životného štýlu. Spracované témy sú konzultované s lekármi a odborníkmi z daných oblastí. Moje Zdravie prináša svojim čitateľom komplexné informácie od analýzy chorôb a ich syndrémov, cez stravovacie a pohybové návyky až po zdravý životný štýl, oddych a starostlivosť o svoj zovňajšok.

PRAVIDELNÉ RUBRIKY:

MOJA TÉMA rozoberá aktuálne zdravotné problémy, ktoré trápia spoločnosť alebo sú sezónneho charakteru.

KLINIKA prezentuje stanoviská a rady odborníkov k danej téme.

MŮJ AKTÍVNY PLÁN prináša praktické cviky, rady a návrhy tréningov od špecialistov.

MŮJ RELAX ponúka návody na správne využívanie voľného času.

MOJA KRÁSA sa venuje starostlivosti o zovňajšok, prezentuje novinky i tradičné prístupy v tejto oblasti.

MOJE MENU prináša chutné recepty a zdravé prístupy v stravovaní.

Časopis Moje zdravie je okrem klasických predajných kanálov distribuovaný aj do siete vybraných lekární, kde slúži ako podpora práce lekárníkov pri vzdelávaní pacientov.



CENY INZERCIE

1. dvojstrana	7 200 €
2. strana obálky	4 200 €
3. strana obálky	3 800 €
4. strana obálky	4 500 €
2/1 na spád, zrkadlo	5 200 €
1/1 na spád, zrkadlo	3 200 €
1/2 strany	1 800 €
1/3 strany	1 200 €
1/4 strany	960 €
Vizitka, podval	520 €

Príplatky

Zásahy do odsúhlasených podkladov	50 %
2 dni pred zadaním do tlače	15 %
Požadované miesto	

HARMONOGRAM

Číslo	Uzávierka inzercie	Distribúcia
1/18	14.12.2017	8.1.2018
2/18	22.1.2018	9.2.2018
3/18	21.2.2018	9.3.2018
4/18	21.3.2018	9.4.2018
5/18	20.4.2018	10.5.2018
6/18	22.5.2018	8.6.2018
7-8/18	21.6.2018	10.7.2018
9/18	22.8.2018	7.9.2018
10/18	21.9.2018	10.10.2018
11/18	24.10.2018	9.11.2018
12/18	23.11.2018	7.12.2018

ŠPECIFIKÁCIA

Ročník: štrnásť
 Periodicita: mesačník
 Rozsah: 100 – 116 strán
 Náklad: 65 000 ks
 Papier: obálka (170g KL + UV lak), vnútro (70g UPM Ultra), V2 väzba
 Distribúcia: predplatitelia, sieť MEDIAPRINT KAPA, lekárne

Rozmery (na spád) - na zrkadlo v mm. K inzerátom na spád je nutné k čistému formátu pridať 5 mm na orez, orezové značky umiestniť s odstupom 5 mm. V prípade dvojstrany vyžadujeme každú stranu ako samostatný dokument. Ceny sú bez DPH.

